

Kosten

Sie werden als DUO-Seniorenbegleitung aktiv? Dann übernimmt das Land Niedersachsen die Kursgebühr.



Freiwilligenakademie
Niedersachsen



Wie geht es weiter?

- * Vermittlung durch den Seniorenstützpunkt
- * Regelmäßige Gesprächskreise
- * Verschiedene Vorträge



Anmeldung und Information

Landkreis Emsland | Seniorenstützpunkt (SPN)

Ordeniederung 1, 49716 Meppen

Telefon: 05931 44-2263

E-Mail: seniorenstuetzpunkt@emsland.de

Internet: www.emsland.de/duo-seniorenbegleitung

Emsland

Zertifizierte
Qualifizierung



Landkreis Emsland

Ordeniederung 1
49716 Meppen
Tel. 05931 44-0
www.emsland.de



**DUO –
Seniorenbegleiterinnen
und -begleiter**

Die gesellschaftliche Teilhabe älterer Menschen fördern!

Der Anteil älterer Menschen in der Bevölkerung nimmt zu. Viele von Ihnen leben alleine. Sie möchten aber so lange wie möglich zu Hause wohnen bleiben. Als Unterstützung suchen wir engagierte Menschen, die gerne Zeit mit Seniorinnen und Senioren verbringen möchten.

Möchten Sie sich ehrenamtlich engagieren?

Wir bieten Ihnen eine Fortbildung zur ehrenamtlichen Seniorenbegleitung an.

Dieser Kurs wird inklusiv durchgeführt und richtet sich an alle Teilnehmenden mit und ohne Behinderung.

Sie lernen besondere Situationen älterer Menschen und Probleme des Alltags kennen.

Sie erhalten Informationen, praktische Übungen und Methoden an die Hand.

Insgesamt 30 Theoriestunden in der Gruppe und 20 Praxisstunden in einer Einrichtung

Fortbildung DUO-Seniorenbegleitung

- * Wie führe ich Gespräche?
- * Was bedeutet älter werden?
- * Was gestalte ich den Alltag aktiv?
- * Psychische Veränderungen im Alter
- * Sozialrecht
- * Medizin im Alter
- * Rechtliche Fragen um Steuern und Versicherungen

Inklusives Kursangebot in Meppen



Information: Montag, 31.03.2025
von 19.00 bis 21.00 Uhr

Kursbeginn: Montag, 05.05.2025
von 8.30 bis 15.00 Uhr
Kurstermine jeweils montags

Kursort: Vitus Werkstatt Nödike
Zeissstraße 5, 49716 Meppen

Kursabschluss mit Zertifikatsübergabe:
Mo, 02.06.2025 um 14.30 Uhr

